

银川市兴庆区

卫生健康局文件

银兴卫健通〔2023〕67号

关于印发《兴庆区2023年35岁以上人群 首诊测血压工作实施方案》的通知

兴庆区疾控中心，辖区各级各类医疗机构：

现将《兴庆区2023年35岁以上人群首诊测血压工作实施方案》印发给你们，请遵照执行。

附件：兴庆区2023年35岁以上人群首诊测血压工作实施方案

银川市兴庆区卫生健康局

2023年6月6日

兴庆区卫生健康局

2023年6月6日印发

共印2份

附件:

兴庆区 2023 年 35 岁以上人群首诊 测血压工作实施方案

为提高兴庆区辖区居民高血压早发现、早诊断、早期给予积极的健康指导和合理的治疗,降低心脑血管疾病发病率和死亡率,提高生命质量,促进居民健康水平的提高,按照《兴庆区创建国家级慢性病综合防控示范区建设工作实施方案》的要求,结合兴庆区实际,特制定本方案。

一、工作目标

通过35岁首诊测血压筛查工作,早发现、早诊治,落实辖区医疗卫生机构35岁以上门诊就诊人员、住院患者、体检人员首诊血压检测率达到100%,加大高血压患者主动搜索筛查工作力度,对发现的高血压患者及时建档并纳入社区健康管理。

二、实施范围

(一)实施单位:兴庆区疾控中心、辖区二级以上医疗机构、社区卫生服务站中心(站)、乡镇卫生院、村卫生室等。

(二)责任报告单位:兴庆区辖区内医疗机构,包括自治区、市级综合医院、专科医院、社区卫生服务中心(站)、乡镇卫生院、村卫生室等。

(三)项目覆盖人群:所有35岁以上首次到医疗机构就诊者。

三、职责与分工

(一) 二级以上医疗卫生机构:各二级以上医疗卫生机构为责任单位,各门诊科室为责任科室,科室有具体责任人,建立本单位首诊测血压制度,认真组织对本单位的医护人员进行相关知识的培训;对就诊的35岁以上病人须在门诊日志或专用血压登记簿上记录测量结果,同时在病历首页上注明血压值及测量日期。初诊为高血压的病人要同时发放相关的健康教育处方;明确专人负责对35岁以上首诊人数、测血压数和高血压检出数进行统计,每月上报至兴庆区疾控中心慢病科;做好向下转诊工作,将发现的高血压病人及时下转到所辖社区或乡镇卫生院,进行规范管理。对于血压在正常高值的高风险者通过健康教育等方式进行指导,并且每半年主动监测血压变化情况。

(二) 兴庆区疾控中心:加强对35岁以上人群首诊测血压工作的业务指导,指派专人对辖区医疗机构35岁以上人群首诊测血压工作开展情况进行指导和督促;每年对辖区35岁以上人群首诊测血压工作进行统计分析。

(三) 基层医疗卫生机构:乡镇卫生院建立高血压登记簿,按行政村登记发现的高血压病人,并将高血压病人相关资料及时反馈给村卫生室,督促各村卫生室按照《高血压患者管理服务规范》《患者管理服务规范》对慢性病进行规范管理;社区卫生服务中心(站)建立高血压登记簿,按照《高血压患者管理服务规范》《患者管理服务规范》对慢性病进行规范管理。每月将35岁以上首诊人数、测血压数、高血压检出数以及管理情况上报至兴庆区疾控中心慢病科;及时收集、整

理、分析辖区35岁以上人群首诊测血压工作开展情况,制定相关的干预措施。

四、工作要求

(一)加强领导,提高认识。各医疗卫生机构要高度重视高血压防治工作,充分认识高血压等慢性非传染性疾病防治的重要意义。要按照方案要求,加强组织领导,分管领导亲自抓,组织实施本机构开展35岁以上人群首诊测血压工作,定期督查,确保首诊血压测量工作制度化、规范化、科学化。

(二)明确职责,落实制度。各医疗卫生机构为首诊测血压工作责任单位,指定具体责任人;各单位应建立相应首诊测血压制度,认真组织本机构医护人员参加相关知识培训;对本年度首次就诊的35岁以上病人须在门诊日志或其他登记本上记录血压测量结果,同时在病历首页上注明血压值测量日期;做好双向转诊,特别是向下转诊工作,将发现的高血压病人及时下转到所辖社区或乡镇卫生院,进行规范管理。兴庆区疾控中心要加强对35岁以上人群首诊测血压工作的培训和业务指导。

(三)加强管理,规范报告。各单位应指定专人,每月对35岁以上首诊人数、测血压数、高血压检出数进行汇总统计并上报,跟进双向转诊制度落实情况。兴庆区疾控中心每月对工作开展情况进行汇总。

(四)加强督导检查,确保目标完成。兴庆区疾控中心要定期对辖区内医疗机构35岁以上人群首诊测血压工作开展情况进行督查,针对实施过程中存在的薄弱环节和重点问题,

不断加大统一管理和指导力度,确保工作目标的实现。

附件:

- 1、血压水平的定义和分类表
- 2、兴庆区综合医院35岁以上首诊测血压统计表
- 3、兴庆区社区卫生服务中心(站)35岁以上首诊测血压统计表

附件 1:

血压水平的定义和分类表

类别	收缩压 (mmHg)	舒张压 (mmHg)
理想血压	<120	<80
正常血压	<130	<85
正常高值	130-139	85-89
1 级高血压 (轻度)	140-159	90-99
亚组: 临界高血压	140-149	90-94
2 级高血压 (中度)	160-179	100-109
3 级高血压 (重度)	≥ 180	≥ 110
单纯收缩期高血压	≥ 140	<90
亚组: 临界收缩期高血压	140-149	<90

附件 2:

兴庆区综合医院 年 月 35 岁以上首诊测血压统计表

填报单位 填报人 填报日期 年 月 日

科室	首诊 35 岁以上人 数	35 岁以上首诊测血 压人数	35 岁以上首诊测血压 率(%)	收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和(或) 舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 人数	临界高血压人(收 130-139mmHg 和(或)舒张压 85-89mmHg 人数
合计					

目标人群:35 岁以上内科、外科、中医科、妇科门诊的首诊病人和社会全人群,本年度第一次到该医疗机构来就诊即为首诊。
备注:1.每月统计上报一次。
2.本表适用于乡镇卫生院、各综合医院

附件 3:

兴庆区社区卫生服务中心(站)35岁以上首诊测血压统计表

填报单位 _____ 填报人 _____ 填报日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

项目 月份	首诊 35 岁以 上人数	35 岁以上首诊 测血压人数	35 岁以上首诊 测血压率(%)	收缩压 ≥ 140mmHg 和(或) 舒张压 ≥ 90mmHg 人数	临界高血压人数(收缩压 130-139mmHg 和(或)舒张压 85-89mmHg) 人数
1 月					
2 月					
3 月					
4 月					
5 月					
6 月					
7 月					
8 月					
9 月					
10 月					
11 月					
12 月					

目标人群:35 岁以上内科、外科、中医科、妇科门诊的首诊病人和社会全人群,本年度第一次到该医疗机构来就诊即为首诊。

备注:1.每月统计上报一次。

2 本表适用于社区卫生服务中心、站。

